



SCMOS

Ciudadan@ **trabajando**

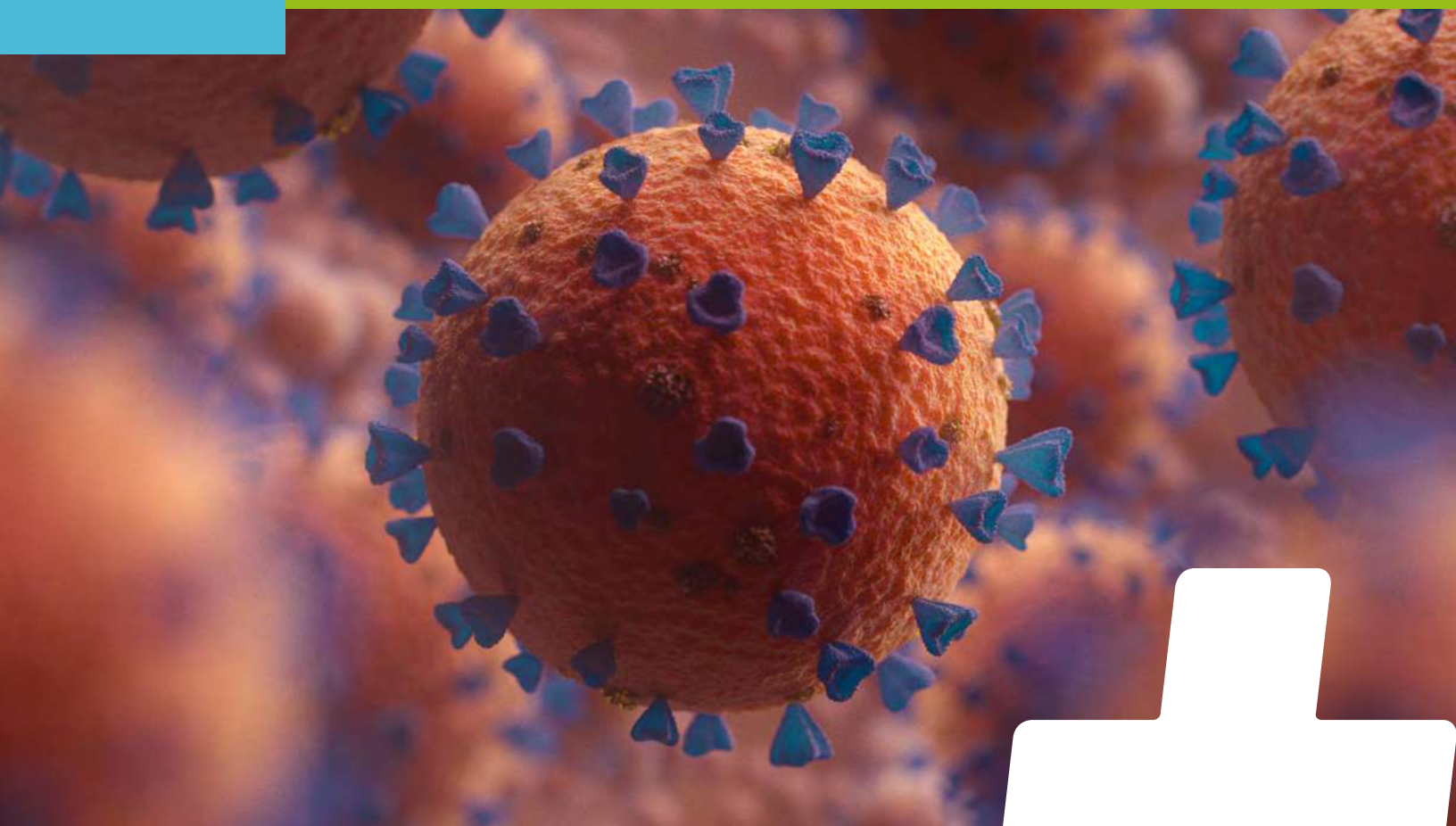


Año 2020
Edición 6

Trimestral Mayo



¿Qué es el coronavirus?



De acuerdo con la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, se les llama **Coronavirus** a la extensa familia de virus, que causan enfermedades en los seres vivos. Este virus, puede causar infecciones respiratorias que pueden ir desde un resfriado común, hasta enfermedades crónicas, como el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS).



¿Cómo se transmite el Coronavirus?

Se transmite de una persona infectada a otras personas, esto sucede por:



- Un enfermo que al toser y estornudar expulsa gotículas que se quedan en el aire que respiramos.



- Tocar o estrechar la mano de una persona que se encuentra enferma.



- Tocar un objeto o superficie contaminada con el virus.



- Llevarse las manos sucias a la boca, ojos, cara o nariz.



Síntomas



- Tos.



- Fiebre.



- Dolor de cabeza.



- Dificultad para respirar.



- Dolor o ardor de garganta.



- Escorrimento nasal.



- Dolor en articulaciones o músculos.





Fases del Coronavirus

y la importancia de quedarse en casa.

Fase 0

- También llamado periodo **Interpandémico**.
- Se reporta la aparición de un virus y los **primeros contagios** en una región en específico.
- Comienza la **transmisión de este virus** en un país y los primeros reportes.

Fase 1

- Se declara **oficialmente** el inicio de la pandemia.
- Cada país, registra sus **primeros casos** por importación.
- Se difunden las **medidas de prevención** básicas para los ciudadanos.

Fase 2

- Aumento rápido de **contagios** y defunciones.
- Se intensifican las medidas de prevención. Como la **cuarentena**, cancelación de eventos masivos, escolares y laborales.

Fase 3

- Concluye la ola pandémica en el **epicentro**.
- Las **defunciones y contagios** alcanzan el punto máximo.

Fase 4

- El número de contagios **comienza a disminuir** de forma progresiva.
- Las actividades retoman su curso, manteniendo las **medidas preventivas**.
- Se hace un recuento del **impacto** que tuvo la pandemia.

Fase 5

- Se declara el **fin de la pandemia** (la OMS lo determina).
- Se hace una **valoración** a nivel mundial sobre el impacto de la pandemia.

Ante esta situación es importante seguir la recomendación de quedarse en casa, ya que esta es una de las medidas más eficaces para frenar la propagación del virus. De esa manera ayudamos al país y cuidamos de nuestras familias.



Mitos y realidades del Coronavirus



Mito

Realidad



¿El ajo previene el Coronavirus?

El ajo es un alimento saludable y rico en vitaminas, pero no existe evidencia de que proteja a las personas del Coronavirus.

¿Se puede contagiar el virus al recibir un paquete de China?

El coronavirus no sobrevive tanto tiempo en cartas o cajas provenientes de China.



¿Hacer gárgaras con enjuague bucal y enjuagarse la nariz con solución salina previene el contagio?

No existe evidencia comprobada que verifique si estas prácticas funcionan como un método de prevención.

¿El virus solo afecta a las personas mayores?

El COVID-19 puede atacar a cualquier persona de cualquier edad, sin embargo, las personas mayores son más susceptibles a enfermarse y contagiarse.

¿Se puede contrarrestar el virus untando alcohol y cloro en el cuerpo?

No sirve, ya que el virus entra al organismo y realizar esta práctica solo podría afectar tu piel, ojos, boca, etc.



Uso correcto del cubrebocas

y mensaje para el área de salud.



1



Antes de tocar el cubrebocas, lávate las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

2



Revisa si el cubrebocas, tiene alguna rasgadura o agujeros.

3



Coloca la mascarilla sobre la cara y amolda a la forma de tu nariz.

4



Tira hacia abajo para que cubra boca y barbilla.

5



Después de usarla, retira las cintas elásticas detrás de las orejas, manteniendo el cubrebocas alejado de la cara y la ropa, para no tocar las superficies contaminadas.

6



Desecha la mascarilla en un contenedor cerrado, después de su uso.

7



Lávate las manos después de tocar o desechar el cubrebocas. Usa gel antibacterial o agua con jabón.

Recuerda no quitarte o bajarte el cubrebocas si estás en un lugar público.

En **Nueva Alianza Tlaxcala** rendimos un externo agradecimiento a todo el personal del área de la salud, quienes están haciendo frente a esta contingencia, arriesgando su vida para salvarnos.

¡Gracias!

Nos sumamos para defender cualquier tipo de injusticia o discriminación dirigidos al sector salud, estamos en contra de esta situación. Por ello, queremos hacer consiente a nuestra sociedad a solidarizarnos y unirnos ante esta pandemia.

Entre más
unamos fuerzas,
mejor estará
nuestro país



6



Recomendaciones y medidas de prevención.

1. Lávate constantemente las manos con jabón en un lapso de 20 segundos.
2. Estornuda o tose, cubriéndote con el ángulo interno del codo.
3. Mantén tu casa ventilada y limpia.
4. Usa desinfectantes para productos, utensilios, o superficies de uso común.
5. Busca información verídica en sitios autorizados.



Aprovecha el tiempo esta cuarentena.

Nuestro partido se une a la causa de emprender actividades para nuestros niños y jóvenes. Por ello, te dejamos algunas de estas actividades que puedes hacer en casa para divertirte y aprender.

1. Conoce el museo de Frida Kahlo de forma virtual: Entra a **www.museofridakahlo.org.mx**
2. Ver una obra de teatro en línea. Visita la página: **www.candellateatro.com**
3. Escuchar un audiolibro. Visita: **www.storytel.com**
4. Hacer ejercicio en casa. Entra al canal en YouTube de: **Yo mejor** y encontrarás distintas rutinas de ejercicio.



5. Pintar o dibujar un cuadro. Solo necesitarás, pinturas, imaginación, pinceles y ganas de divertirse.
6. Disfruta de alguna de las actividades artísticas que ofrece la página de la **UNAM**, solo entra al sitio web **cultura.unam.mx**
7. Cocina un postre con el canal de “**La cocina de Masito**”.



Somos un partido que se une a la causa y al movimiento de permanecer en casa, por ello continuaremos en unidad y al pendiente de cualquier información emitida por sitios autorizados. Estamos comprometidos con la ciudadanía, es por ello que, para prevenir contagios masivos entre nuestro personal y nuestra militancia, seguiremos trabajando desde casa.

Destinamos la totalidad de nuestros tiempos oficiales en los medios como la radio y televisión para la difusión de medidas sanitarias a causa del **COVID-19**. Además, difundimos en plataformas digitales y redes sociales; información preventiva, asesoría, acompañamiento, lineamientos de distanciamiento y resguardo voluntario acorde a los mecanismos establecidos por la **Secretaría de Salud** para combatir la pandemia.

Acciones NA.

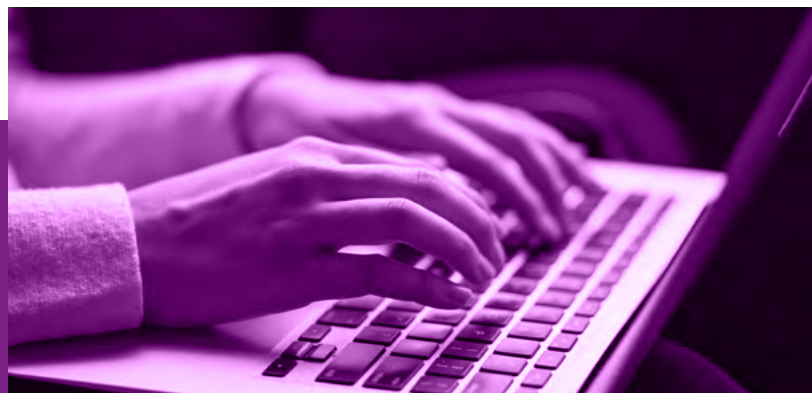
En **Nueva Alianza Tlaxcala** no dejamos de luchar por ti y para tu familia. Al frente de esta contingencia nuestras actividades, así como nuestras acciones, **NO SE DETIENEN**. Seguimos trabajando desde casa.



“**Nos sumamos al planteamiento presidencial, de apoyar a los medios de comunicación que están al pendiente de informar a la ciudadanía de la pandemia**”

-Explicó **Sandra Corona, Presidenta de Nueva Alianza Tlaxcala.**

No importa en donde estemos, seguiremos trabajando por Tlaxcala y por tu familia.



Gobierno Municipal de Zacualpan.

Zacualpan está trabajando para brindar las medidas de seguridad, mediante la implementación de un perifoneo; que informa a la ciudadanía las medidas de prevención ante esta pandemia. Un municipio informado es un municipio prevenido.



Nuestra **Diputada Luz Guadalupe Mata**, preocupada por la pandemia y la baja económica que enfrenta nuestro país, decidió impulsar, así como difundir a los artesanos y micro empresarios para que puedan vender sus productos en línea, sin que el coronavirus afecte sus ingresos.

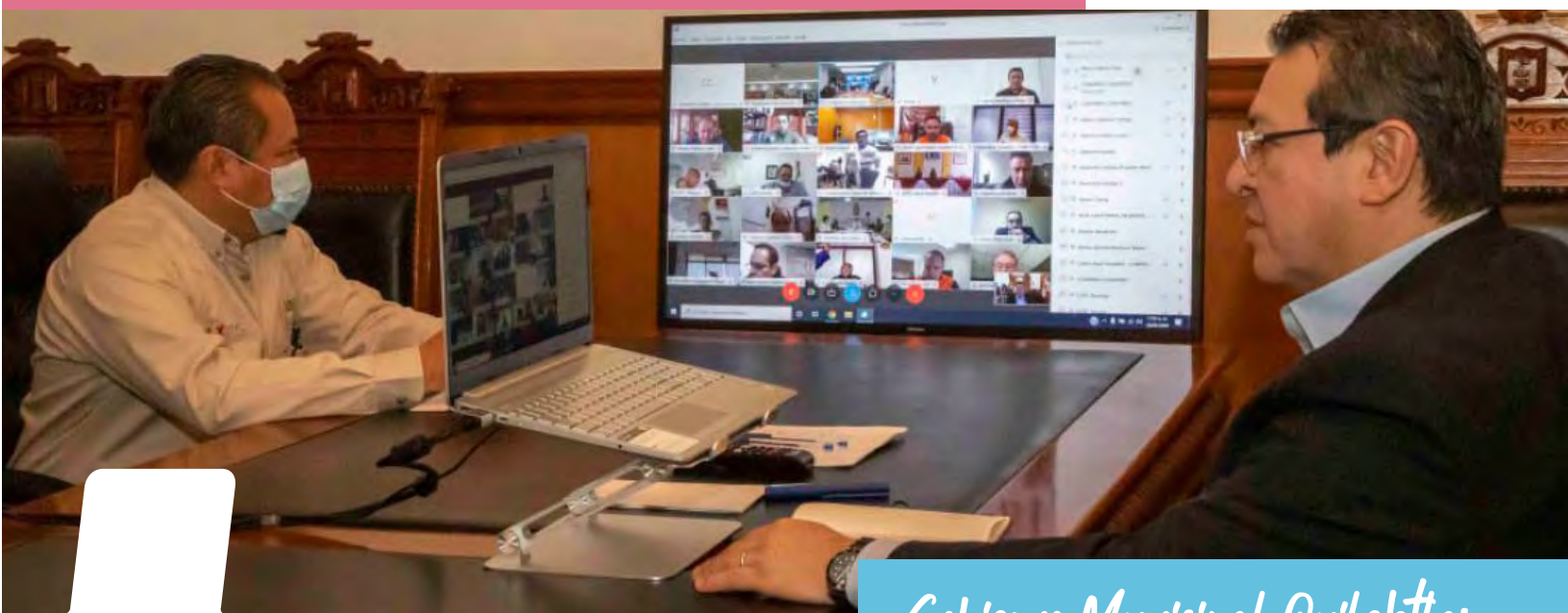


Acciones NA.

Gobierno Municipal de Santa Apolonia Teacalco:

El Alcalde **Filemón de Sampedro López** ha implementado diferentes medidas preventivas. En la presidencia municipal están trabajando dos personas por área y los trámites requeridos por parte de la ciudadanía se hacen de manera personal.

También se está informando a la población sobre las medidas de higiene y de prevención, a través de perifoneo y entrega de folletos, con el fin de concientizar a los pobladores.



©tlaxcala.quadratin.com.mx

Gobierno Municipal Quilehtla:

Como parte de las medidas de prevención que indica el Gobierno Federal, se puso en marcha la cancelación de los eventos masivos pertenecientes al municipio, incluida la feria del 2020. Estas medidas se implementaron para mantener a salvo a la ciudadanía del COVID-19.



Acciones NA.

Gobierno Municipal de Tepeyanco:

Con el objetivo de mantenerse en comunicación con los ciudadanos, el **Presidente Bladimir Zainos** construyó una plataforma digital que informa constantemente el status del COVID-19 en el municipio y en el estado.

A través de un perifoneo local se buscó difundir las recomendaciones sanitarias, para evitar la propagación del virus. Además de poner en acción el número de emergencia 911 mediante un pintado de bardas, para que ante cualquier situación los pobladores tengan la información adecuada y puedan tomar las medidas necesarias.

Se entregó apoyo alimentario con todas las medidas preventivas en los domicilios de las personas de la tercera edad de todas las comunidades de Tepeyanco, quienes corren mayor riesgo al salir de forma innecesaria de sus hogares.



Se repartieron gratuitamente cubrebocas, gel antibacterial, y guantes a los comerciantes de las distintas comunidades.

Buscando el porvenir de Tepeyanco se tomó la medida de sanitización en las calles, para prevenir posibles contagios.

También se instauró un Consejo Municipal, donde día a día analizan el tema del COVID-19 para poder dar un mejor servicio y escuchar la voz de la ciudadanía.



#SOMOS

*Entre más permanezcamos en casa, mejor
estará nuestro estado, libre del COVID-19
Nueva Alianza Tlaxcala.*



SOMOS

Ciudadan@s trabajando

Revista Trimestral
¡Descárgala Ya!



www.natlaxcala.mx

   / NATlaxcala

